

## Pitný režim v mateřské škole

Pitný režim je zajišťován takto:

Od 6.00 hod. mají ve třídách děti k dispozici ředěný džus, příp. vodu se sirupem (připravují učitelky MŠ)

Od 8.00 hod. uvařený ovocný čaj, mléko - v prostorách jídelny (připravuje vedoucí ŠJ)

V průběhu dne - voda s pomerančem nebo citronem (připravuje vedoucí ŠJ)

Rozpis podávaných nápojů:

	6.00 hod.	od 8.00 hod.	během dne
Po	voda se šťávou	čaj, mléko	voda s pomerančem
Út	ředěný džus	čaj, mléko	voda s citronem
St	voda se šťávou	čaj, mléko	voda s pomerančem
Čt	ředěný džus	čaj, mléko	voda s citronem
Pá	voda se šťávou	čaj, mléko	voda s pomerančem

Typy džusů: pomeranč, jablko, multivitamín