



## II. Režim dne

6.00 – 7.15 – děti přicházejí do jedné třídy  
- ranní hry

7.15 – 8.20 - didaktické cílené skupinové a individuální činnosti  
- jazykové chvilky  
- smyslové hry  
- pohybové relaxační aktivity

8.20 – 8.50 - hygiena, svačina – mladší děti

8.40 – 9.10 - hygiena, svačina – starší děti

8.50 – 9.20 - didakticky cílené činnosti řízené (mladší děti)

9.10 – 9.40 - didakticky cílené činnosti řízené (starší děti)

9.20 - 11.15 - pobyt venku (mladší děti)

9.40 – 11.35 - pobyt venku (starší děti)

11.20 – 11.50 - oběd, hygiena (mladší děti)

11.50 – 12.20 - oběd, hygiena (starší děti)

12.00 – 14.00 -odpočinek, spánek, hygiena (nеспavý program ) - mladší děti

12.20 – 14.15- odpočinek dle potřeb dětí, náhradní nespavé aktivity, doplňková činnost, starší děti

14.00 – 14.30 - hygiena, svačina - mladší děti

14.15 – 14.45- hygiena, svačina - starší děti

14.30 – 16.00 -odpolední zájmové činnosti dětí, spontánní aktivita dětí, didakticky cílené činnosti, pohybové aktivity  
- v případě příznivého počasí - pohyb venku na zahradě

Spontánní hra je zařazována denně do 8. 30 hod., rovněž v průběhu řízených aktivit, kdy učitelka nepracuje s celou skupinou dětí.

Pohybové aktivity jsou zařazovány denně, a to formou zdravotních cvičení, pohybových her, cvičením na překážkové dráze a využitím tělovýchovného náradí a náčiní rovněž na zahradě MŠ. Je kladen důraz na střídání statických a pohybových aktivit.

### **III: Pobyt venku**

K pobytu venku je využívána zejména rozlehlá zahrada MŠ, dále park, okolí MŠ s travnatou plochou. Délka pobytu je stanovena v režimu dne. Pobyt na zahradě je organizován v případě příznivých klimatických podmínek dvakrát denně. Pobyt venku může být zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách. Rodičům a dětem není privátně a po převzetí dítěte povolen vstup na školní zahradu.

### **IV. Odpočinek, spánek**

Mladší děti relaxují na lehátku v ložnici v přízemí MŠ. Některé spí (doba vymezena v režimu dne), přičemž je vždy respektována individuální potřeba dítěte.

Starší děti si samy připravují matrace ve třídě. Matrace jsou uloženy ve skříni k tomu určené, označeny značkami dětí.

### **V. Stravování**

Strava je zajišťována dovozem jídel ze školní jídelny základní školy.

V Mateřské škole je pouze školní jídelna – výdejna pro přítomné děti.

Rodiče si mohou vyzvednout při absenci svého dítěte nahlášenou stravu pouze první den od 11.00-11.15 hod. (kdy jídlo bylo nahlášené).

Rodiče mají zákaz vstupu do kuchyně- výdejny.

Strava je podávána v časových limitech uvedených v režimu dne dětí.

Systém podávání jídla je uplatňován dle vyspělosti dětí se vzrůstající náročností na sebeobsluhu u nejstarších dětí.

Časový odstup jednotlivých jídel nemá delší interval jak 3 hodiny.

### **VI. Pitný režim**

Pro pitný režim jsou využity nápoje připravené pomocnou kuchařkou nebo je učitelkami připravován sirup zředěný vodou.

Nápoje jsou dětem podávány, nabízeny v průběhu celého dne, a to i na zahradě.

Na každé třídě je umístěn džbán s uzávěrem a hrníčky pouze pro pitný režim.

### **VII. Otuzování**

Děti jsou zapojovány do jednotlivých forem otuzování pravidelně, avšak s respektováním jejich aktuálního zdravotního stavu – rekonvalescence, stavy po očkování, kožní problémy, přání rodičů apod.

Dětský lékař se vyjadřuje k této otázce na evidenčním listě.

Děti jsou otuzovány jednak přiměřeným oděvem během dne, odkládáním nadbytečných částí při cvičení, kdy se místnost řádně větrá, pravidelným pobyt venku, větráním místností v průběhu dne.

V letních měsících jsou děti otuzovány vodou v bazénu na školní zahradě.

Děti navštěvují předplavecký výcvik.

### **Způsob a intenzita větrání**

Pravidelné větrání, podle aktuálního stavu ovzduší:

- ráno před příchodem dětí na třídu intenzivní provětrání
- v průběhu dne krátké, ale intenzivní větrání
- během odpoledního odpočinku dětí

### **Teplota vzduchu:**

Prostory určené ke hře jsou vytápěny na 20°C až 22°C. Kontrolu teploty vzduchu sledují učitelky, každá třída je vybavena nástěnným teploměrem

### **Osvětlení**

Třídy i herny jsou dostatečně osvětleny denním i umělým světlem.

### **VIII. Způsob nakládání s prádlem**

Lůžkoviny jsou vyměňovány vždy po třech týdnech, ručníky každý týden. Pyžama mají děti vlastní, na vyprání si je berou domů vždy každý druhý pátek. Praní ložního prádla, ručníků apod. je zajišťováno v prádelně v Novém Bydžově. Čisté prádlo je uloženo ve skříních k tomu určených, špinavé prádlo se skladuje zvlášť v koších a ukládá se do úklidové komory v přízemí. Prádlo je do prádelny převáženo autem.

### **IX. Hygienicko-protiepidemický režim**

Za řádné provádění úklidu a dezinfekce v prostorách mateřské školy zodpovídá uklízečka. Nákup je prováděn dle potřeb po dohodě s paní ředitelkou. Čisticí prostředky jsou používány dle zásad BOZP a dle potřeby znečištění ploch.

#### **Způsob a četnost úklidu a čištění**

##### Denně:

- setření na vlhko: všech podlah, nábytku, okenních parapetů, splachovadel, krytu topných těles a klik
- vynášení odpadků,
- za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umyvadel, záchodových mís, sedátek na záchodech

##### Týdně:

- vyčištění koberců vysavačem 1x týdně, nebo dle potřeby
- omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfekce umýváren a záchodů
- dezinfekčním prostředkem setření podlahových ploch, okenních parapetů, nábytku,

##### 2x ročně:

- umytí oken včetně rámu
- umytí svítidel
- celkový úklid všech prostor školy

### **X. Péče o školní zahradu**

Mateřská škola má vlastní oplocenou školní zahradu. Za čistotu a údržbu školní zahrady zodpovídají všichni prac. MŠ. Uklízečka zametá listí a spadlé větve z chodníku před vstupem do MŠ, v zimních měsících dbá na posyp chodníku a úklid sněhu.

S údržbou zahrady vypomáhají zaměstnanci obecního úřadu. V letních měsících zajišťuje sekání trávy průběžně dle potřeby, zpravidla 1x za 14 dnů. Keře jsou stříhány podle potřeby 1- 2x ročně, ořezané větve se bez zbytečného odkladu odváží.

Učitelky denně při pobytu s dětmi na zahradě kontrolují, zda se na ploše nenacházejí

nebezpečné předměty (ostré předměty, uhynulá zvířata, další nečistoty apod.). S úklidem papírků, kamenů, suchého listí a klacíků mohou v rámci vzdělávacích činností pomáhat pod dohledem učitelky i děti, avšak vždy s ohledem na zajištění hygieny a bezpečnosti dětí.

Pískoviště je překryto sítí proti znečištění zvířaty, spadu listí a jiných nečistot. Výměna písku se provádí po 2 - 3 letech. Pískoviště je v létě vlhčeno vodou.

#### **XI. Zákaz kouření, požívání alkoholu**

Ve všech prostorách a v celém areálu mateřské školy platí přísný zákaz kouření, požívání alkoholu či jiných psychotropních látek.

Ve Smidarech, dne 31. 8. 2017