

## **ADAPTACE NOVÝCH DĚTÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLE**

Nejdůležitější v procesu adaptace je počáteční oboustranná důvěra mezi učitelkou a dítětem, ale i učitelkou a rodiči, spolupráce s mateřskou školou.

### **Pozitivní naladění**

Vyladění dítěte ohledně mateřské školky by mělo být vždy pozitivní. Dávejte dítěti najevo, že ve školce není za trest nebo proto, že na něj nemáte čas. Voďte jej do školky s tím, že je to pro něj zábava, nový zážitek, příležitost, jak získat nové kamarády.

### **První dny**

První den je dobré počítat s větší časovou rezervou, příchod neuspěchat, nebýt nervózní. Ujistěte dítě, že není třeba se něčeho obávat. S paní učitelkou můžete probrat svá očekávání, konzultovat požadavky a potřeby dítěte. Doporučujeme rodičům, aby paní učitelky seznámili se všemi návyky a zvyklostmi dítěte, aby jejich adaptace byla lehčí. Vezměte na vědomí, že je tu paní učitelka i pro ostatní děti. Pokud máte více dotazů nebo chcete řešit citlivé téma, dohodněte se s paní učitelkou na komunikaci mimo dobu příchodů.

**Doporučujeme první dny (i týdny) vyzvedávat dítě po obědě. Během prvního týdne je možnost dítě vyzvednout i dříve – po dopolední svačině nebo před obědem. Tuto skutečnost je nutno dopředu nahlásit ve školní jídelně a učitelkám.** Je potřeba citlivě reagovat na náladu dítěte, aby nebyla adaptace přerušena.

Raději si přivstaňte, abyste neměli uhoněné ráno. V mateřské škole budete včas a dítě bude mít dostatek času pro volnou hru.

Zpočátku by se dítě nemělo nutit do činností a hry. Některé děti jsou v adaptačním období raději v roli pozorovatele než aktéry. To samozřejmě neznamená, že se mu ve školce nelíbí, jen v sobě nemá tolik odvahy. S dítětem si o školce povídejte, ale neradte mu, co má a nemá druhý den dělat. Povídejte si s ním, co ve školce vidělo, co se mu líbilo, ale nekladte na něj požadavky, že si musí hrát a zapojovat se do činností. Učitelky jsou profesionálové a samy dovedou děti zapojit do režimu mateřské školy, zabavit je, motivovat k činnostem, odpoutat jejich pozornost od stýskání.

## **Co když dítě pláče?**

Často se stává, že maminky snáší odloučení od dítěte hůře než dítě samotné. Důvěřujte paním učitelkám-profesionálům, které mají spoustu zkušeností a jsou na adaptaci dětí připravené. I když se loučíte s plačícím dítětem, neznamena to, že dítě ve školce propláče celý den. Pokuste se přesto usmát, popřát hezký den. Rozhodně dítěti nedávejte najevo, že jste smutní a že může za to, že vás rozrušilo. Po vašem odchodu paní učitelky dítě zabaví, zaujmou hračkami, hrou a dítě ztratí pojem o čase. Najde si zábavu mezi vrstevníky, zapojí se do her, činností a čas ve školce mu uteče daleko rychleji než vystresované mamince v práci.

Pamatujte na to, že když jste vystresovaní, dítě tuto nejistotu vycítí a adaptace bude složitější.

Po rozloučení se do třídy opakovaně nevracejte, nemusíte se ubezpečovat, že je dítě v pořádku. Paní učitelky vědí, co mají dělat.

Můžete se s paní učitelkou dohodnout, že později zavoláte, případně kontaktujete paní učitelku na messenger.

V každém případě vás paní učitelky budou kontaktovat, pokud to bude nutné.

Pokud je pláč dítěte k „neutěšení“, je lepší dobu odchodu zkrátit, dítě ubezpečit, že si pro něj přijdete.

Při vyzvedávání dítěte ze školky se může stát, že dítě reaguje pláčem. To je naprosto přirozená reakce. Hlavně dítě nelitujte, že muselo být přes den samo, bez vás – toto mu rozhodně neprospěje!

Délka adaptace je u každého dítěte individuální. U někoho může trvat několik dní, u jiného dítěte několik týdnů. Stává se, že se dítě adaptuje naprosto bez problémů a až po měsíci se u něj může objevit protest k docházce do školky, nechce se mu vstávat. Buďte proto trpěliví a důslední.

## **Pocit jistoty a bezpečí**

Je důležité, aby dítě získalo jistotu a v prostředí mateřské školy se cítilo bezpečně. Dodržujte proto režim školky, hlavně dobu příchodů a odchodů. Pokud slíbíte, že přijdete po obědě, slib dodržte. Dobu spánku nazývejte dobou odpočinku – je možné, aby si dítě na tuto dobu přineslo oblíbeného plyšáka.

V době odpočinku paní učitelky čtou pohádky, nebo je dle přání dětí pouštěna pohádka z CD.

Dítěti naslouchejte, ale nenuťte ho do komunikace. Zeptejte se, s kým si hrálo, jestli se na zahradě projelo na odrážedle, na koloběžce, pohrálo si v písku...

Hlavně chvalte, chvalte, chvalte 😊.

S jakýmkoli dotazy, připomínkami, problémy, náměty se obraťte na paní učitelky. Je přeci v našem společném zájmu, aby byly děti ve školce šťastné a spokojené. Nebojte se, spolu to zvládneme.